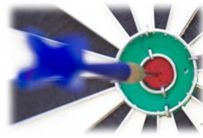


Program prewencyjny „Przeciwdziałanie negatywnym skutkom stresu w miejscu pracy”

Założenia, cele i harmonogram realizacji programu w Okręgowym Inspektoracie Pracy w Bydgoszczy.

Cele programu



Przeciwdziałanie negatywnym skutkom stresu i innym zagrożeniom psychospołecznym (mobbing, dyskryminacja - równe traktowanie, molestowanie, agresja i przemoc), a także ograniczanie poziomu stresu w miejscu pracy poprzez:

- dostarczanie i rozpowszechnianie wiedzy na temat stresu i innych zagrożeń psychospołecznych (szkolenia, dystrybucja materiałów informacyjno-promocyjnych),
- merytoryczne wsparcie przedsiębiorstw zainteresowanych przeprowadzeniem oceny stresogenności cech pracy
- udostępnienie narzędzia (Skala Ryzyka Psychospołecznego) i pomoc pracodawcom w przeprowadzeniu oceny poziomu stresu na różnych stanowiskach pracy oraz przygotowanie, w oparciu o wyniki tej oceny, propozycji działań prewencyjnych.

Odbiorcy



Program skierowany jest do przedsiębiorców reprezentujących różne branże, zatrudniających zarówno małą jak i dużą liczbę pracowników na rozmaitych stanowiskach (praca umysłowa, fizyczna, w terenie etc.) z różnym stażem pracy, strukturą wiekową i wykształceniem.

Etapy programu



1. Warsztaty antystresowe z psychologiem w OIP w Bydgoszczy



2. Wypełnienie i dostarczenie do OIP ankiet antystresowych



3. Opracowanie przy użyciu narzędzia „Skala Ryzyka Psychospołecznego” raportu i przekazanie go pracodawcy




4. Wdrożenie zaleconych w raporcie działań ograniczających stres - poprawa komfortu i wydajności pracy

Terminy warsztatów: I grupa 17.06.2015, II grupa 18.06.2015
Termin dostarczenia ankiet: 21 sierpnia

Koordynator:

Kamil Nyckowski – Sekcja Promocji i Prewencji OIP Bydgoszcz
tel. 52 320 24 26

 kamil.nyckowski@bydgoszcz.pip.gov.pl
prewencja@bydgoszcz.pip.gov.pl